



## Nieuwsbrief huisartsen van Schie en Reijers



Hierbij alweer de 7e en laatste nieuwsbrief van dit jaar; de kersteditie!

In deze nieuwsbrief staat het volgende:

- Terugblik 2025
- Kerstvakantie
- Online afspraken maken spreekuur assistente
- Pneumokokken vaccinaties
- Vooruitblik 2026

### Terugblik 2025

Zoals u heeft gemerkt hebben we afgelopen jaar een grote verandering doorgebracht in de manier van werken in de praktijk. De grootste verandering is dat uw eigen huisarts sinds mei aan de telefoon zit tussen 8.00-10.30u voor het beantwoorden van medische vragen en voor het maken van afspraken op het spreekuur.

In de vorige nieuwsbrief heeft u de gelegenheid gekregen om hierover een enquête in te vullen. Wij waren aangenaam verrast door de vele positieve reacties, waarbij met name het directe contact met de huisarts, efficiënter werken en minder onnodige afspraken op de praktijk als positieve punten werden genoemd.

Uiteraard zijn er ook verbeterpunten benoemd. Met name het niet meer kunnen maken van online afspraken bij de huisarts op het spreekuur wordt gemist en het bellen voor een afspraak op de dag zelf blijkt voor sommige mensen niet goed haalbaar. Hiervoor hopen we in het nieuwe jaar een betere oplossing te vinden om de huisartsenzorg binnen ons centrum zo optimaal mogelijk te maken!

### Kerstvakantie

De kerstvakantie komt in zicht; ook voor ons team een periode van even opladen. In de kerstvakantie (22 december t/m 2 januari) zijn waarnemend huisartsen niet te krijgen en daarom vallen wij voor elkaar in om toch omdebeurt even vrij te kunnen zijn. De bezetting is om die reden dus beperkt.

Wij zullen alleen spoedeisende zorgvragen kunnen behandelen die niet kunnen wachten tot ná de vakantie. Er kunnen van tevoren dus ook geen afspraken gepland worden voor tijdens de kerstvakantie.

Het kan soms zijn dat uw eigen praktijk een dag gesloten is. U krijgt dan op het bandje het nummer van één van de andere praktijken. Ook zal het voorkomen dat u niet altijd uw eigen huisarts aan de telefoon krijgt 's ochtends, of een afspraak kunt krijgen bij uw eigen huisarts.

Op de feestdagen (kerst en nieuwjaarsdag) zijn alle praktijken gesloten en kunt u voor spoedeisende vragen terecht bij de huisartsenpost (HADOKS: 070 346 96 69).



### Online afspraken maken spreekuur assistente

Doordat de huisartsen nu zelf telefonische triage doen van medische klachten, is het op dit moment niet mogelijk om via MGN (MijnGezondheid.net) een afspraak bij de huisarts te maken. Wel kunt u via dit portaal een afspraak maken op het spreekuur van de assistente.

We zien helaas regelmatig dat er via deze weg toch afspraken op het assistentenspreekuur worden gemaakt, die eigenlijk voor de huisarts bedoeld zijn. Dit is niet de bedoeling en u komt dan voor niets.

Voor het maken van afspraken op het spreekuur van de assistente, kunt u kiezen voor de volgende mogelijkheden:

1. **Oren uitspuiten:** alleen als u hiermee bekend bent, niet voor nieuwe oorklachten waarvan de oorzaak nog niet bekend is. Dan graag eerst een afspraak via de huisarts maken.

Let op: Zorg dan eerst dat u vooraf de oren druppelt met olie. 3 keer per dag gedurende 2 of 3 dagen een paar druppeltjes slaolie of olijfolie in uw oor.

2. **Injectie toedienen**, bijvoorbeeld vitamine B12 injectie of prikpil: alleen als u hiermee reeds bekend bent bij de huisarts of assistente.  
Indien het gaat om nieuwe medicatie, dan graag eerst overleg met de huisarts.

3. **Wratten aanstippen:** dit geldt voor plekjes die eerder al door de huisarts zijn beoordeeld of die u heel duidelijk herkent als wratten.

Mocht u een onrustig/onduidelijk plekje hebben die u niet direct herkent, neem dan eerst contact op met de huisarts. Vaak kan er middels een fotoconsult worden beoordeeld wat de handigste route is.

4. **Hechtingen verwijderen:** bij twijfel over wanneer deze verwijderd dienen te worden graag eerst even bellen voor overleg.

5. **Bloeddruk meten:** bedoeld voor mensen aan wie de huisarts heeft geadviseerd dit nog eens op het spreekuur van de assistente te laten controleren of mensen die de bloeddruk eens willen laten opmeten zonder dat zij klachten hebben. Patienten die al bekend zijn met een hoge bloeddruk, komen over het algemeen op controle bij de praktijkondersteuner.

**Voor alle andere zorgvragen is het de bedoeling dat u eerst contact opneemt met uw huisarts.** Voor niet urgente medische zaken kunt u uiteraard wel gebruik maken van het e-consult.



## Pneumokokken vaccinaties

Een aantal doelgroepen (dit gaat op leeftijd) hebben dit jaar een uitnodiging voor de pneumokokkenvaccinatie ontvangen. Helaas was er een landelijk tekort aan pneumokokkenvaccinaties, waardoor nog niet iedereen deze heeft kunnen krijgen.

Inmiddels is bekend dat er een nieuwe levering komt. Heeft u een oproep ontvangen en wilt u alsnog de pneumokokkenvaccinatie krijgen? Dan kunt u op donderdag 29 januari binnenlopen tussen 15.30-16.30u.

Vergeet niet de **oproepbrief mee te nemen**, dit is erg belangrijk voor de registratie. Wanneer u die dag niet kunt komen, bel dan de assistente.

## Vooruitblik 2026

Om te beginnen hebben we fijn nieuws over de personele bezetting: Wij hebben recent twee nieuwe doktersassistenten aangenomen en zijn erg blij met deze nieuwe vaste gezichten! Zij zullen begin 2026 ingewerkt gaan worden. Wij zullen hen vragen zich in de volgende nieuwsbrief verder voor te stellen.

In de eerste 6 weken van 2026 zal dokter Van Schie vanwege een operatie helaas afwezig zijn. We zijn blij 2 huisartsen te hebben gevonden die deze volledige periode de waarneming van haar werkdagen op zich zullen nemen. Dit zijn dokter Louwen en dokter Burghout.

In praktijk Schilders zal dokter Louwen vanaf januari op maandag, dinsdag en vrijdag werken. Inmiddels is zij een bekend gezicht in de praktijk geworden.

---

## Fijne feestdagen



Wij wensen iedereen hele prettige feestdagen toe en alvast een heel gezond en gelukkig 2026!

Team Huisartsenpraktijk Ypenburg



Website Huisartsen Ypenburg

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [noreply@huisartsenypenburg.nl](mailto:noreply@huisartsenypenburg.nl) toe aan uw adresboek.

