



Nieuwsbrief huisartsen Barendregt en te Dorsthorst



Zie hier de 9e nieuwsbrief van uw huisartsenpraktijk.

In deze nieuwsbrief staat het volgende:

- Vaccinatietijd
- Buurtsportcoach
- Wist u dat...?

Vaccinatietijd

De tijd van de vaccinaties tegen griep en pneumokokken is weer aangebroken. Op **31 oktober** zijn de mensen **met een uitnodiging** welkom op de praktijk.

Kom alstublieft in het tijdslot van uw uitnodiging, zodat niemand lang hoeft te wachten.

Tip 1: Trek een korte mouw of loszittende kleding aan.

Tip 2: Vergeet de uitnodiging niet!

Vanaf volgend jaar gaan wij de uitnodigingen zoveel mogelijk digitaal versturen. Als dit voor u echt niet mogelijk is, kunt u dit aangeven bij de desbetreffende vraag op uw uitnodiging die u inlevert.

Wanneer u een **Corona/Covid19 vaccinatie** wilt ontvangen, kunt u dit aanvragen bij de GGD. <https://ggdafspraak.nl/corona/plan-je-prik>



Buurtsportcoach

Wil je graag wat meer gaan bewegen en/of iets aan je gezondheid doen, maar ook iets doen wat je leuk vindt?!

Denk dan eens aan onze Buurtsportcoach, Jeffrey van Dijk.

Jeffrey houdt beweegspreekuren en weet precies wat het aanbod in de wijk is. Van groepslessen 40+, fietstochten en wijkwandelingen, tot valpreventietraining, een seniorenmiddag en een heuse gezonde woensdag. Betaalbaar en veelal gratis!

In één overzicht zien welke laagdrempelige beweegactiviteiten er zijn in Leidschenvveen en Ypenburg? Bewandel dan de volgende stappen:

1. Ga naar www.buurtsportcoachdenhaag.nl
2. Klik op vind jouw buurtsportcoach.

3. Klik op Leidschenveen-Ypenburg.
4. Bekijk de wijkpagina en alle beweegactiviteiten.
5. Scroll naar beneden en bekijk wat er te doen is in de wijk.
6. Leg contact met de Buurtsportcoach en kom in beweging!

Twijfel je nog of dit iets voor jou is? Of heb je vragen over een activiteit? Neem dan ook contact op met Jeffrey. In een (kennismaking)gesprek bekijken jullie samen de mogelijkheden.
tel: 06-10011859.

Wist u dat...?

- ...er veel patiënten buiten Ypenburg wonen die patient blijven? We willen deze patiënten graag verzoeken een huisarts in de eigen regio te zoeken zodat er weer ruimte komt voor patiënten in Ypenburg die nu geen huisartszorg kunnen krijgen. Op <https://nederland.mijnpraktijk.nl> kunt u een nieuwe huisarts zoeken.
- ...er nog veel verwijsbrieven klaarliggen om opgehaald te worden? Wij zullen deze op korte termijn vernietigen wanneer deze hier nog langer blijven liggen.
- ...de balie nog steeds van 8:00 tot 12:00 geopend is?
Er komen nog regelmatig mensen in de middag met de verwachting dat de balie bemand is. Houdt u hier aub rekening mee.
- ...de ruimte waar de praktijkondersteuners werkzaam zijn nu ook in het kleurthema van de grote wachtkamer geschilderd is? Wij zijn blij dat alles weer 1 geheel is!
- ...u als u urine wilt inleveren om te kijken of u een urineweginfectie heeft, deze dan in de koelkast bewaard moet worden? Wij gebruiken bij voorkeur de ochtendurine. Wanneer u de urine buiten de koelkast heeft bewaard, moet deze binnen 2 uur bij ons onderzocht worden.
- ...wij binnenkort een nieuwe naam lanceren voor ons centrum met 4 samenwerkende huisartspraktijken? De naam "Huisartsenpraktijk Barendregt en te Dorsthorst " zal gewoon blijven bestaan, net als de andere 3 praktijknamen.



Wij wensen u een mooie herfst!

Met gezonde groet,
Team Huisartsenpraktijk Ypenburg



Website Huisartsen Ypenburg

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u huisartspraktijk-barendregt-en-te-dorsthorst@send.laposta.email toe aan uw adresboek.

